



生活物語

お月さまはなぜウサギと仲良し

【11面】



元気悠々

勝村政信さんが真剣になるもの

【14面】



ホームページのアドレスはhttp://www.nikkei.co.jp/p1/

もつと新そばがおいし... 季節、健康にもいいと... 銘柄を専門家に試食... 一位になったのは、長野県上田市に店を構える「お



お西の「発芽そば」... 主の大西利光さんが考案... 二〇〇四年に売り出した。そばの実を少し水につけて、一晩で「一」ほど発芽させた。一昨年度は「手打ち」の個性がよく出ている「前田さん」との共同店では十割そばだが、家庭でゆでるとめんが割れやすいため、通販用は「な」に小麦を二割使った。

何でもランキング

「香りもしっかりあるし、つゆも甘みが強すぎないのがいい」と藤田さん。「手打ち」の個性がよく出ている「前田さん」との共同店では十割そばだが、家庭でゆでるとめんが割れやすいため、通販用は「な」に小麦を二割使った。二位は三重県四日市市の「老梅庵」。そばのイメージが独特だ。「そばの甘みを感じた」「上島さん」「香りにも味にも強さがあっておいしい」「水村さん」など、深みのある味わいが評価された。発芽そばは「発芽」の香りでも高得点を集めた。「香りもしっかりあるし、つゆも甘みが強すぎないのがいい」と藤田さん。「手打ち」の個性がよく出ている「前田さん」との共同店では十割そばだが、家庭でゆでるとめんが割れやすいため、通販用は「な」に小麦を二割使った。

自宅で本格派の風味

そばを試食する専門家たち (東京・築地)



「お湯の量は一人前で五... 家庭でゆでるポイントの... ひつとが、お湯の量。同ア... カデー字長の井上明さん... は「お湯の量は一人前で五

ゆで方「お湯たっぷり、長め」... おいしく食べるために... は、ゆで方も重要な。ゆで... 時間は銘柄によって様々... 今回のテストは公平を期す... ため、築地そばアカデミー... (東京・築地) を会場に、... 各商品の説明書通りの時... 間、方法でスタッフにゆで... てもらった。

強い歯応えに特徴がある... 「つゆに酸味も甘みもあり... バランスがいい」「鎌さん... など、甘みのあるつゆを評... 備する声も寄せられた。... は、入手による手打ちのた... め一日五セットが限界とい... いう店もある。生そばは打... ち二日もたつと風味は落... ちるので、店の繁閑や、自... 身の食べる日に合わせて注... 文したい。冷凍の場合は、... 食べる分だけをじっくり自... 然解凍させてから調理する... といい。

調査の方法

家)▽上島寿子(フードライター)▽鎌富志治(そばコンサルタント)▽上条雄司(紀ノ川産品部)▽小山剛(サ・ガーデン商品部)▽関根三三夫(川越蕎麦の会講師)▽土田千春(そば愛好家)▽水村聡子(同)▽花房美香(おとりよせネットの達人)▽藤田千秋(蕎麦流石店主)▽ほしひかる(江戸ッパリエ認定委員)▽野田成一(「dancyeu」編集長)

おすすめの取り寄せそば

- 1 おお西(長野県上田市) 744
モチのような食感の「発芽そば」①6人前4725円②冷凍1カ月③http://www.geocities.jp/ohnishi\_soba
2 老梅庵(三重県四日市市) 700
そばの殻もひきこんだ田舎風の十割そば①2人前1365円②冷凍1カ月③http://rakuten.co.jp/roubaian
3 山笑(長野市) 690
上品な味の十割そば。そばの実は戸隠産と八ヶ岳産①4人前3150円②冷蔵4日③http://soba-yamasho.com
4 いづるや(栃木県栃木市) 626
つなぎに小麦粉と卵を使用。のどごしのいい八割そば①1300円②3300円③冷蔵3日④http://iduruya.co.jp
5 玉谷製麺所(山形県西川町) 622
太切りの田舎そば。箱付きの板そばもある①10人前1580円②冷蔵7日③http://www.tamayaseimen.co.jp
6 芦屋かぶらや(兵庫県芦屋市) 578
そばの実すべてをひきこんだ風味が豊か①2人前2000円②冷蔵3日③http://www.rakuten.co.jp/kaburaya/
7 かわい庵(東京都品川区) 570
石臼でひいた独自のそば粉を使用①1人前630円②冷蔵5日③http://store.yahoo.co.jp/kawaian/
8 善州庵(長野市) 554
信州産のそば粉を使った八割そば①※6人前4100円②冷蔵5日③http://store.yahoo.co.jp/zensyu/
9 そばふるまい(長野県松本市) 538
細めのめんでつるつとしたのどごし①4人前2700円②冷蔵5日③http://www.rakuten.co.jp/sobaburumai/
10 麺本舗吉粹(札幌市) 522
北海道・幌加内産のそば粉を使用①3人前1050円②冷蔵4-5日③http://www.kissui.co.jp

(注)①価格(つゆ付き。送料別、※のみ送料込み)②製造日からの日持ち③問い合わせ先

健康と信頼をお届けする... 1食おきかえダイエットの「がまん」... 雑誌デザインスープが解決します!... 新規Web会員の方へ500ポイントプレゼント中!